

2020/21 SRAトレーニングスケジュール (HPは、<https://www.skids-camp.com/>)

・ナイター自主トレ 前日16:00まで要予約 → 080-4367-4557/022-379-1330まで

12/1月			30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			SRA開始													休校日						休校日														バ検
9:30 - 11:30			基本	基本	休	基本	基本	自	自	自	自	自	G	G	G	休校日	自	自	自	川端	G	休校日	自	自	自	自	G	G	休校日	自	自	自	自	G	G	
13:00 - 15:00			基本	基本	休	基本	基本	自	自	自	自	自	SL	SL	SL	休校日	自	自	自	SL	SL	休校日	自	自	自	自	SL	SL	休校日	自	自	自	自	SL	SL	
18:30 - 20:30							自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	火	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	休校日													P検	休校日						P検							P検
							バ検							バ検							バ検							バ検
9:30 - 11:30	休校日	自	自	自	自	G	G	自	自	自	G	自	G	G	休校日	自	自	自	自	G	G	自	G	自	自	自	G	G
13:00 - 15:00		自	自	自	自	SL	SL	自	自	自	SL	自	SL	SL	休校日	自	自	自	自	SL	SL	自	SL	自	自	自	SL	SL
18:30 - 20:30	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
	休校日													P検	休校日						P検							P検										
							バ検	休校日						バ検	休校日	*雪の状態中止あり										バ検												
9:30 - 11:30	休校日	自	自	自	自	G	G	休校日	自	自	自	自	G	G	休校日	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自					
13:00 - 15:00		自	自	自	自	SL	SL	休校日	自	自	自	自	SL	SL	休校日	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自					
18:30 - 20:30	自	自	自	自	自	自																																

4月	1	2	3	4
	木	金	土	日
				P検
				バ検
9:30 - 11:30	自	自	自	自
13:00 - 15:00	自	自	自	自

- G …大回転
 - 基本 …SLでの基礎練習
 - 川端 …川端絵美コーチ練習会 GSです！
 - P検 …SAJ公認テクニカル・クラウン検定会 8:30～受付
 - バ検 …SAJ公認1級～3級パッチ検定会 8:30～受付
 - 自 …指導なしでの自主練習、
- (参加者のみで自由にポールセット、撤収となります)