

2018/19 SRAトレーニングスケジュール (HPは、<https://www.skids-camp.com/>)

- ・ナイター自主トレ 前日16:00まで要予約 → 080-4367-4557/022-379-1330まで
- ・・・・土曜日は午前SL、午後GSです。


12/1月	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
	SRA開始								休校日							休校日							休校日												
9:30 - 11:30		基本	基本	休	基本	基本	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G	G		自	自	自	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G		自	自	自
13:00 - 15:00		基本	基本	休	基本	基本	休	GS	SL		自	自	自	休	GS	SL	SL		自	自	休	川端	SL		自	自	自	休	GS	SL		自	自	自	
18:30 - 20:30							自	自		自	自	自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
			バ検	休校日						バ検		休校日					P検	休校日						P検	休校日								
9:30 - 11:30	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G	G		自	自	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G		自	自	自					
13:00 - 15:00	休	G	SL		自	自	自	休	G	SL	SL		自	自	休	G	SL		自	自	自	休	G	SL		自	自	自					
18:30 - 20:30	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	自	

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
			P検																														P検
			バ検	休校日						バ検	休校日						バ検	休校日						バ検	休校日								バ検
9:30 - 11:30	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G		自	自	自	自	SL	G		自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自		
13:00 - 15:00	休み	G	SL		自	自	自	休み	G	SL		自	自	自	休み	G	SL		自	自	自	自	自	自		自	自	自	自	自	自		
18:30 - 20:30	自	自	自	自	自	自	自	自	自																								

4月	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
							P検
							バ検
	*雪の状態中止あり						
9:30 - 11:30	自	自	自	自	自	自	自
13:00 - 15:00	自	自	自	自	自	自	自

- G ...大回転
 - SL ...回転
 - 基本 ...SLでの基礎練習
 - 川端 ...川端絵美コーチ練習会 GSです!
 - P検 ...SAJ公認テクニカル・クラウン検定会 8:30~受付
 - バ検 ...SAJ公認1級~3級バッチ検定会 8:30~受付
 - 自 ...指導なしでの自主練習、
- (参加者のみで自由にポールセット、撤収となります)



SRA直通ラインの登録をお勧めします
スケジュール変更やイベント開催をお知らせします。